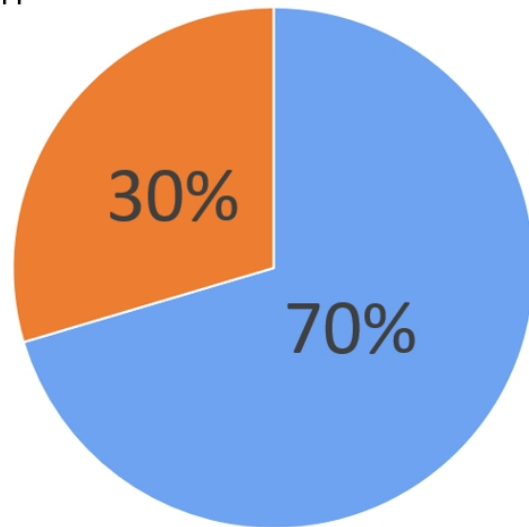


Abbildung 1

Haben Sie selbst Ihren Schlaf schon einmal über einen längeren Zeitraum als nicht erholsam empfunden und in der Folge Anzeichen von Gereiztheit, Unkonzentriertheit o. Ä. an sich bemerkt?

■ ja ■ nein



*n=1149
(vollständig ausgefüllte
Screeningbögen)*

Abbildung 2

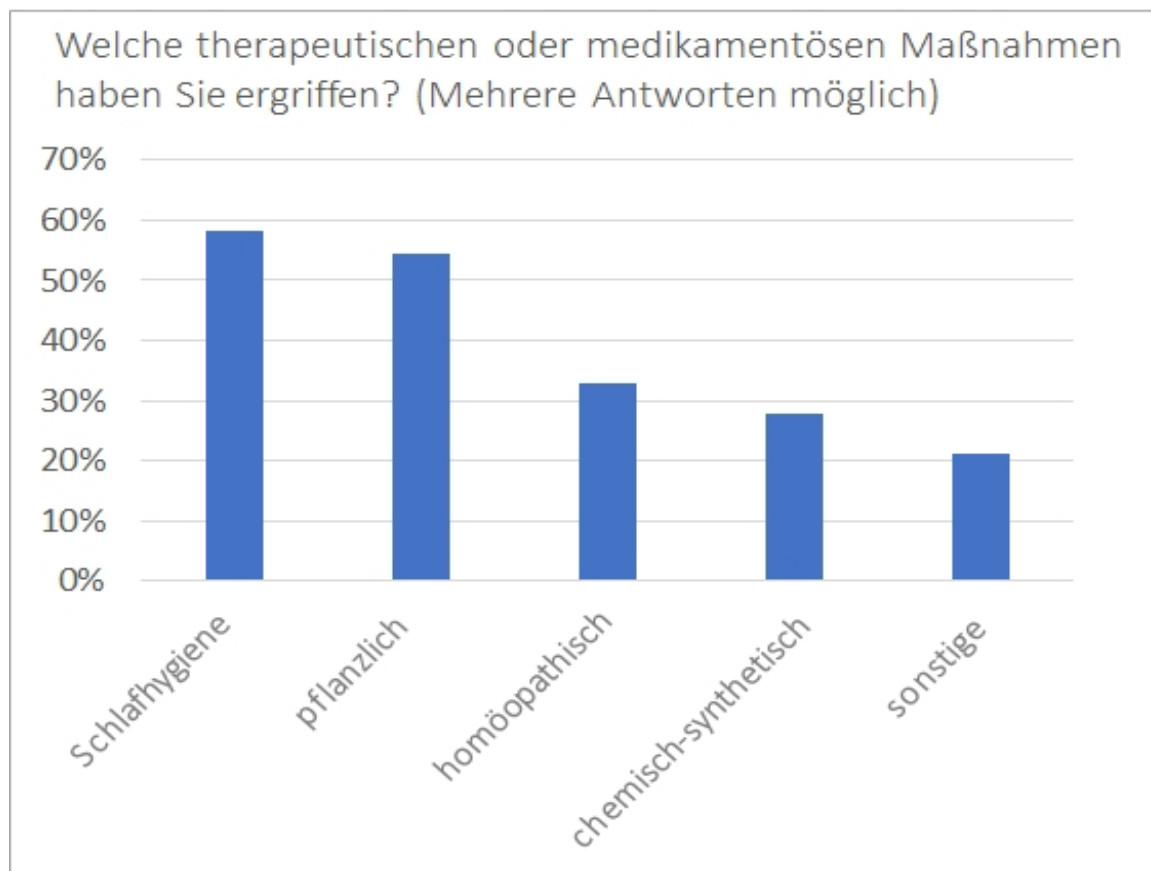
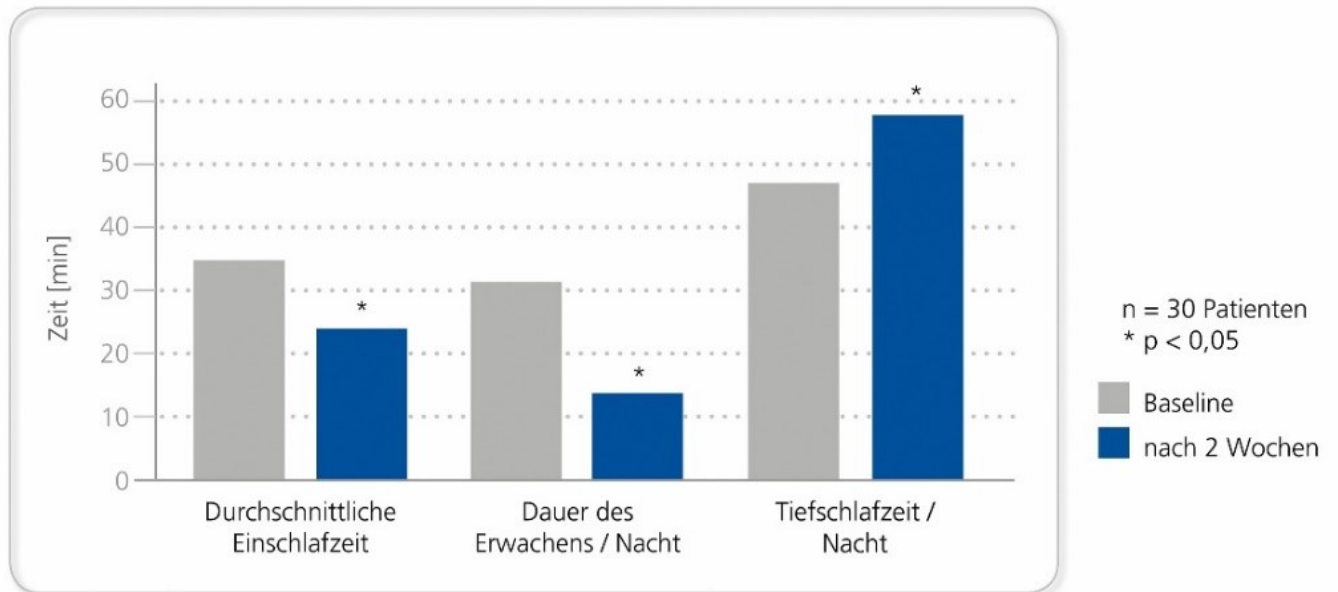


Abbildung 3

Signifikante Verbesserung aller relevanten Parameter der Schlafqualität



Füssel A. et al. Effect of a Fixed Valerian-Hop Extract Combination (Ze 91019) on Sleep Polygraphy in Patients with Non-Organic Insomnia: A Pilot Study. Eur J Med Res 5(9): 385-390 (2000)