

# Mit der Reiseapotheke von 1 A Pharma: Unbeschwert in den Urlaub!

Andere Länder, andere Sprachen – und vor allem nicht die heimische Apotheke. Da sollten Urlauber sich doch besser vor der Reise für den Fall der Fälle mit den wichtigsten Medikamenten zu Hause eindecken. Zum Beispiel mit der neuen rezeptfreien „[Hydrocort - 1 A Pharma 0,5 % Creme](#)“.

Nach Insektenstichen und bei Sonnenbrand oder Allergien lindert diese Creme, die als Wirkstoff Hydrocortison, ein Glucocorticoid enthält, mäßig ausgeprägte entzündliche Hautbeschwerden. „Hydrocort - 1 A Pharma 0,5 % Creme“ wirkt in der Regel schnell und lange anhaltend.

Bei Erwachsenen und Kindern ab sechs Jahren wird empfohlen, die Creme ein bis zwei Mal täglich dünn auf die erkrankten Hautstellen aufzutragen, bei Besserung genügt meist eine einmalige Anwendung pro Tag. Die Creme kann am ganzen Körper angewendet werden, lässt sich leicht in die Haut einreiben, zieht schnell auf unverletzter Haut ein. Anwendungszeitraum: höchstens zwei Wochen.

Auch bei anderen unfreiwilligen Überraschungen im Urlaub ist auf das rezeptfreie OTC-Portfolio von 1 A Pharma Verlass. So ist „[Macrogol - 1 A Pharma](#)“ ein besonders gut verträgliches Mittel gegen Verstopfung. Ebenfalls zu empfehlen ist „[Lactulose - 1 A Pharma](#)“ – dieses Abführmittel ist gerade für ältere Patienten, Schwangere, Diabetiker und Kinder geeignet.

Wen auf Reisen und unterwegs Durchfall plagt, sollte „[Loperamid akut - 1 A Pharma](#)“ dabei haben: Geeignet für Erwachsene und Kinder ab zwölf Jahren. Grundsätzlich eine gute Idee zur Vorbeugung und Behandlung gegen Reisekrankheit, Schwindel, Übelkeit und Erbrechen sind die „[Reisetabletten - 1 A Pharma](#)“.

Auf der [Website](#) von 1 A Pharma können Apotheken kostenlos zur Beratung ihrer Kunden Merkblätter und Ratgeber zum Thema Magen-Darm-Beschwerden herunterladen oder online bestellen.

## Hydrocort - 1 A Pharma® 0,5 % Creme

**Hydrocort - 1 A Pharma® 0,5 % Creme: Wirkstoff:** Hydrocortison. **Zusammensetz.:** 1 g Creme enthält 5,0 mg Hydrocortison. Sonstige Bestandteile: Glycerol 85 %, Oleyloleat, emulg. Cetylstearylalkohol (Typ A) (Ph.Eur.), mittelkettige Triglyceride, Octyldodecanol (Ph.Eur.), Glycerolmonostearat, Dimeticon (35 cSt), Kaliumsorbat (Ph.Eur.), Carbomer (40.000-60.000 cP), Natriumedetat (Ph.Eur.), Trometamol, gereinigtes Wasser. **Anwendungsgeb.:** Linder. von mäßig ausgeprägt.

1 A Pharma GmbH  
Keltenring 1 + 3  
82041 Oberhaching  
[www.1apharma.de](http://www.1apharma.de)

entzündl. Hauterkrank. Gegenanz.: Überempf. gg. Inhaltsst., spezif. Hauterkrank. (z. B. Syphilis, Hauttuberkulose), Virusinfekt. wie Herpes simplex, Herpes zoster, Windpocken, Vakzinationsreakt., Rosacea, Mykosen, bakteriell. Hautinfekt., Acne vulgaris, Steroidakne, offene Wunden, Schleimhäute, periorale Dermatitis, Auge, 1. Drittel d. Schwangersch.  
**Nebenwirk.:** Hautreiz., Überempf.-reakt., lokale Hautveränd. wie Hautatrophien, Teleangiektasien, Striae, Steroidakne, rosacea-artige periorale Dermatitis, Änder. d. Hautpigmentier., Hypertrichose, Sehstör. Enth. Cetylstearylalkohol u. Kaliumsorbat. Weit. Einzelh. u. Hinw. s. Fach- u. Gebrauchsinfo. Apothekenpflichtig. **Mat.-Nr.:** 3/51011492 **Stand:** Juni 2018

1 A Pharma GmbH, Keltenring 1 + 3, 82041 Oberhaching Für Patienten: Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### **Macrogol - 1 A Pharma® Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen**

**Macrogol - 1 A Pharma®, Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen: Wirkstoffe:** Macrogol 3350, Na-chlorid, Na-hydrogencarbonat, K-chlorid. Zusammensetz.: 1 Beutel enth. 13,125 g Macrogol 3350, 0,351 g Na-chlorid, 0,179 g Na-hydrogencarbonat, 0,047 g K-chlorid. Sonstige Bestandteile: hochdisp. Siliciumdioxid, Saccharin-Na, Orangen-Aroma (enth. Geschmacksstoffe, Maltodextrin, arab. Gummi, all-rac- $\alpha$ -Tocopherol), Zitronen-Limetten-Aroma (enth. Geschmacksstoffe, Maltodextrin, Mannitol [Ph.Eur.], D-Glucono-1,5-lacton, Sorbitol [Ph.Eur.], arab. Gummi, hochdisp. Siliciumdioxid).  
**Anwendungsgeb.:** Chron. Obstipation. Gegenanz.: Intestinale Obstrukt. od. Perforat. aufgr. v. funkt. od. strukturellen Stör. der Darmwand, b. Darmverschluss (Ileus) u. b. Pat. m. schweren entzündl. Darmerkrank. (z. B. Colitis ulcerosa, Morbus Crohn, tox. Megakolon), Überempf. geg. Inhaltsst. **Nebenwirk.:** allerg. Reakt. (einschl. anaphylakt. Reakt., Dyspnoe, Hautreakt.), Pruritus, Hautausschlag, allerg. Hautreakt. einschl. Angioödem, Urtikaria, Erythem, Elektrolytverschieb., insb. Hyper- u. Hypokaliämie, Kopfschmerzen, Abdominalschmerzen, Diarrhö, Flatulenz, Erbrechen, Übelk., Dyspepsie, abdomin. Aufbläh., Borborygmen, Beschw. im Anorektalbereich, periphere Ödeme. Reich an Natrium. Enth. Sorbitol und Kalium. Weit. Einzelh. u. Hinw. s. Fach- u. Gebrauchsinfo. Apothekenpflichtig. **Mat.-Nr.:** 3/51011590 **Stand:** Oktober 2018

1 A Pharma GmbH, Keltenring 1 + 3, 82041 Oberhaching  
Für Patienten: Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### **Lactulose - 1 A Pharma®**

**Lactulose - 1 A Pharma®, 66,7 g/100 ml Sirup: Zusammensetz.: Wirkstoff:** Lactulose. 100 ml Sirup (entspr. 132 g) enth. 66,7 g Lactulose. Sonstige Bestandteile: ger. Wasser. Enth. herstellungsbed. Lactose, Galactose, Epilactose, u. Fructose.  
**Anwendungsgeb.:** Obstipation, die durch ballaststoffreiche Kost u. and. allg. Maßn. nicht ausreichend beeinfl. werden kann, Erkr., die eine erleicht. Defäkation erfordern; Prophyl. u. Therap. b. portokavaler Enzephalopathie. Gegenanz.: Überempf. geg. Inhaltsst., Ileus, Darmperforation od. dem Risiko einer Darmperforation, Pat. m. der selt. hereditären Fructose-Intoleranz, bzw. m. einer selt. hereditären Galactose-Intoleranz, z. B. Galactosämie. **Nebenwirk.:** Diarrhö, abdomin. Schmerzen, Flatulenz, Diarrhö m. Elektrolytstör., Nausea, Erbrechen. Enth. Fructose, Galactose, Lactose, Epilactose. Weit. Einzelh. u. Hinw. s. Fach- u. Gebrauchsinfo. Apothekenpflichtig. **Mat.-Nr.:** 3/51010651 **Stand:** Juli 2016

1 A Pharma GmbH, Keltenring 1 + 3, 82041 Oberhaching  
Für Patienten: Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### **Loperamid akut - 1 A Pharma®**

**Loperamid akut - 1 A Pharma®, 2 mg Hartkapseln: Wirkstoff:** Loperamidhydrochlorid.  
**Anwendungsgebiet:** Zur symptomatischen Behandlung von akuten Durchfällen für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren, sofern keine ursächliche Therapie zur Verfügung steht. Eine über 2 Tage hinausgehende Behandlung mit Loperamid darf nur unter ärztlicher Verordnung und Verlaufsbeobachtung erfolgen. Enthält Lactose. **Mat.-Nr.:** 2/51011042 **Stand:** Mai 2017

1 A Pharma GmbH, Keltenring 1 + 3, 82041 Oberhaching

Für Patienten: Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## Reisetabletten - 1 A Pharma®

### Reisetabletten – 1 A Pharma®, 50 mg Tabletten:

**Wirkstoff:** Dimenhydrinat.

Zusammensetz.: 1 Tbl. enth. 50 mg Dimenhydrinat. Sonstige Bestandteile: Cellulosepulver, Ca-hydrogenphosphat-Dihydrat, Carboxymethylstärke-Na (Typ A) (Ph.Eur.), Lactose-Monohydrat, Mg-stearat (Ph.Eur.) [pflanzl.], hochdisp. Siliciumdioxid.

**Anwendungsgeb.:** Vorbeug. u. Behandl. v. Reisekrankh., Schwindel, Übelk. u. Erbr. Hinw.: Dimenhydrinat ist z. alleinigen Behandl. v. Zytostatika-induz. Übelk. u. Erbr. nicht geeignet. Gegenanz.: Überempf. geg. Inhaltsst. u. andere Antihistaminika, akuter Asthma-Anfall, Engwinkelglaukom, Phäochromozytom, Porphyrie, Prostatahyperplasie m. Restharnbild., Krampfanfälle (Epilepsie, Eklampsie). **Nebenwirk.:** Somnolenz, Benommenh., Schwindelgefühl, Muskelschwäche, Mundtrockenh., Tachyk., Gefühl einer verstopften Nase, Sehstör., Erhö. des Augeninnendrucks, Miktionsstör., Magen-Darm-Beschw. (z. B. Übelk., Schmerzen im Ber. des Magens, Erbr., Obstipat. od. Diarrhö), Stimmungsschwank., insb. b. Kdr. paradoxe Reakt. (wie Unruhe, Erreg., Schlaflosigk., Angstzust., Zittern), allerg. Hautreakt., Lichtempf. der Haut (direkte Sonneneinstrahl. meiden!), Leberfunkt.-stör. (cholestat. Ikterus), Blutzellschäden. Nach längerfr. tägl. Anw. durch plötzl. Beend. der Behandl. vorüberg. Schlafstör.; b. längerfr. Ther. Entwickl. einer Medikamentenabhängigk. mögl. Warnhinw.: Enth. Lactose. Weit. Einzelh. u. Hinw. s. Fach- u. Gebrauchsinfo. Apothekenpflichtig. **Mat.-Nr.:** 3/51011184 **Stand:** März 2018

1 A Pharma, Keltenring 1 + 3, 82041 Oberhaching

Für Patienten: Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker